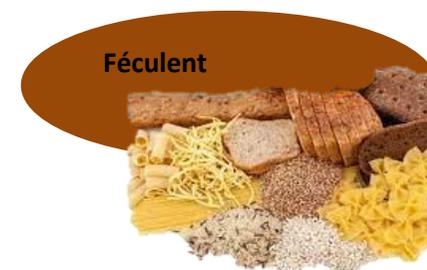


<u>Entrées :</u> salade d'endives au bleu Œuf mayonnaise	<u>Entrées :</u> Avocat vinaigrette Friand fromage	<u>Entrées :</u> cuidités Protidiques	<u>Entrées :</u> pamplemousse Toast de chèvre
<u>Plats protidiques :</u> Poisson de la débarque Roti de porc fumé Sauce crème	<u>Plats protidiques :</u> Cordon Bleu curry végétarien Sauce crème provençale	<u>Plats protidiques :</u> Poisson Œufs / plat végétarien Sauce	<u>Plats protidiques :</u> cervelas obernois Poisson meunière 0
<u>Légumes :</u> Poêlée maraichère Lentilles	<u>Légumes :</u> 0 Semoule de blé	<u>Légumes :</u> Légumes Féculents	<u>Légumes :</u> poêlée d'automne Riz pilaf
Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte
<u>Produits laitiers :</u> Yaourt nature sucré fi. rondelé poivre Fc. Tome blanche	<u>Produits laitiers :</u> Yaourt nature sucré fi. rondelé poivre Fc. Tome blanche	<u>Produits laitiers :</u> Yaourt nature sucré Fromage individuel Fromage coupe	<u>Produits laitiers :</u> Yaourt nature sucré Fromage individuel Fromage coupe
<u>Desserts :</u> Crêpe au sucre Y. crème dessert chocolat pomme petite ab	<u>Desserts :</u> Verrine panna cotta Y. crème dessert vanille Banane ab	<u>Desserts :</u> Desserts autres Dessert lacté Fruits crus	<u>Desserts :</u> Compote de pommes Y. aromatisé Fruits crus

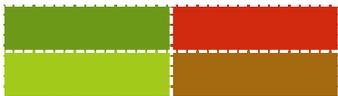
Manger équilibré c'est composer un plateau avec 4 types d'aliments colorés



Et occasionnellement



Entrées :



Plats protidiques :



Légumes :

Produits laitiers :

Desserts :

