

<u>Entrées :</u>		<u>Entrées :</u>		<u>Entrées :</u>		<u>Entrées :</u>	
Céleri rémoulade	Allumette au fromage	Macédoine de légumes mayonnaise	Saucisson sec	laitue au noix	Jambon fumé	pampelmousse	Potage aux saveurs d'ailleurs
<u>Plats protidiques :</u>		<u>Plats protidiques :</u>		<u>Plats protidiques :</u>		<u>Plats protidiques :</u>	
Paupiette de dinde	Œufs durs à la crème	Poisson meunière	filet de dinde	Pates à la Carbonara	Poisson de la débarque	Emincé de dinde Tandoori	Crispid'or végétarien
Sauce crème		Sauce moutarde à l'ancienne		Sauce		0	
<u>Légumes :</u>		<u>Légumes :</u>		<u>Légumes :</u>		<u>Légumes :</u>	
Choux Fleurs : Vapeur	Pommes de terre :Vapeur	Courgettes : gratin	Pates : cœur de blé	Ratatouille	Pates : Coquillettes	poêlée de potimarron forestière	Boulgour
Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte	
<u>Produits laitiers :</u>		<u>Produits laitiers :</u>		<u>Produits laitiers :</u>		<u>Produits laitiers :</u>	
Yaourt nature sucré	fi. rondelé afh	Yaourt nature sucré	fi. rondelé afh	Yaourt nature sucré	fi. Vache qui rit	Yaourt nature sucré	fi. Vache qui rit
fc. Emmental		fc. Emmental		fc. Reblochon		fc. Reblochon	
<u>Desserts :</u>		<u>Desserts :</u>		<u>Desserts :</u>		<u>Desserts :</u>	
Salade de fruits	Flan patissier	Brownies de Maitre Pierre	Y. crème dessert vanille	Crème Brulée	Glace	Iles flottantes	Fromage blanc nature
Banane ab		Ananas ab		Clémentine ab		Poire ab	

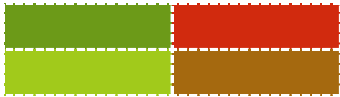
Manger équilibré c'est composer un plateau avec 4 types d'aliments colorés



Et occasionnellement



Entrées :



Plats protidiques :



Légumes :

Produits laitiers :

Desserts :

