Cuisine centrale du Ferronay
50130 CHERBOURG-OCTEVILLE

Menus des
1er et 2 septembre 2016

	Melon ***Laitue au saumon*** ***Tzaziki de courgettes***
	Rôti de bœuf sauce marchand de vin ***Saucisse*** ***Frites*** ***Champignons farcis***
	Yaourt ou fromage
	Glace ***Fraise ou cerises*** ***Fruit***
Vendredi 2 septembre	***Tomates vinaigrette*** ***Jambon fumé*** ***Crevettes***
	Poisson ***Paupiette de dinde sauce moutarde*** ***Riz*** ***Poêlée de légumes***
	Yaourt ou fromage
	Pavé au chocolat ***Crème brûlée*** ***Fruit***
BIENVENUE AUX NOUVEAUX ARRIVANTS	

Circuits courts : producteurs locaux sans intermédiaire
AB : Agriculture biologique

La Gestionnaire,
Patricia DROUILLY

La Principale,
Martine LELANDAIS

Cuisine centrale du Ferronay
50130 CHERBOURG-OCTEVILLE

Menus du 5 au 9 septembre 2016

Lundi 5 septembre	*Melon* *Tomates* *Saumon fumé*
	Filet de poisson sauce Dugléré *Bœuf bourguignon* *Pâtes* *Poêlée des Indes*
	Yaourt ou fromage
	Feuilleté aux pommes *Pot de crème au chocolat* *Fruit*
Mardi 6 septembre	*Tartine au saumon fumé* *Œufs mimosa* *Carottes râpées*
	Escalope de dinde sauce tomate *Tomates farcies* *Riz pilaf* *Salsifis*
	Yaourt ou fromage
	Yaourt *Beignet framboise* *Fruit*
Jeudi 8 septembre	*Mousse de canard* *Wrap* *Tomates/betteraves*
	Rôti de veau sauce poivre *Poisson pané* *Cœur de blé* *Artichaut à la grecque*
	Yaourt ou fromage
	Salade de fruits *Liegeois* *Fruit*
VENDREDI 9 SEPTEMBRE	*Toast de chèvre* *Laitue au jambon* *Surimi/macédoine*
	Carré de porc *Poulet rôti sauce chasseur* *Gratin de pommes de terre* *Poêlée de champignons*
	Yaourt ou fromage
	Paris-Brest *Verrine tarte Tatin* *Fruit*

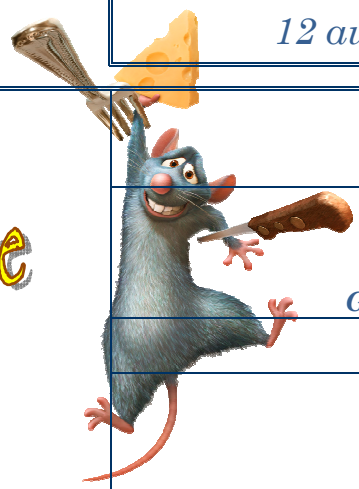
Circuits courts : producteurs locaux sans intermédiaire
AB : Agriculture biologique

La Gestionnaire,
Patricia DROUILLY

La Principale,
Martine LELANDAIS

Cuisine centrale du Ferronay
50130 CHERBOURG-OCTEVILLE

Menus du
12 au 16 septembre 2016



Lundi 12 septembre	***Friand fromage*** ***Salade océane*** ***Concombre***
	Crousti chicken ***Chili végétarien*** ***Boulgour*** ***Gratin de courgettes***
	Yaourt ou fromage
	Yaourt ***Pêche Melba*** ***Fruit***
Mardi 13 septembre	***Pastèque*** ***Laitue au crabe*** ***Tomates vinaigrette***
	Omelette ***Canard à l'orange*** ***Frites*** ***Tomates provençales***
	Yaourt ou fromage
	Tartelette framboise ***Mousse au chocolat*** ***Fruit***
Jeudi 15 septembre	***Salade piémontaise*** ***Tarte aux poireaux*** ***Carottes râpées***
	Bœuf à la provençale ***Saumon grillé*** ***Epinards*** ***Riz***
	Yaourt ou fromage
	Glace ***Salade de fruits*** ***Fruit***
vendredi 16 septembre	***Pâté de campagne*** ***Salade perles marines*** ***Melon***
	Rôti de porc ***Filet de colin*** ***Lentilles*** ***Poêlée de légumes***
	Yaourt ou fromage
	Tiramisu ***Irish lemon cake*** ***Fruit***

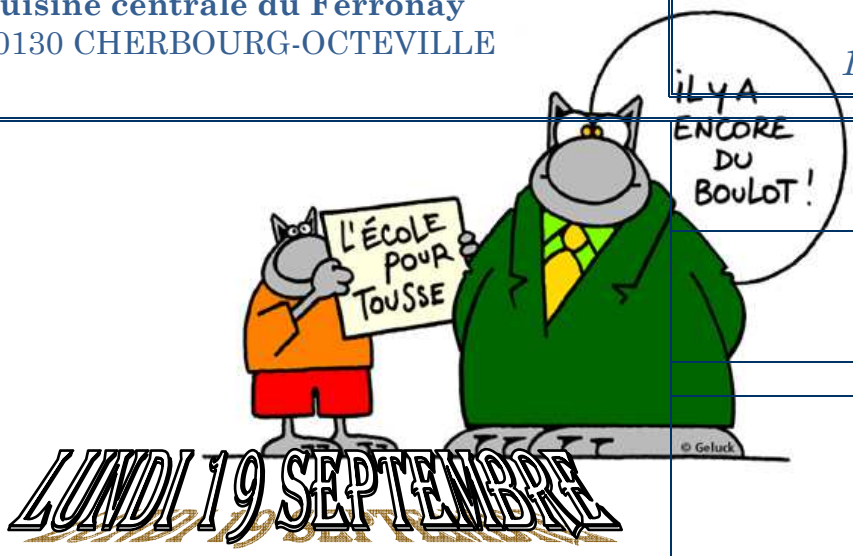
Circuits courts : producteurs locaux sans intermédiaire
AB : Agriculture biologique

La Gestionnaire,
Patricia DROUILLY

La Principale,
Martine LELANDAIS

Cuisine centrale du Ferronay
50130 CHERBOURG-OCTEVILLE

Menus du
19 au 23 septembre 2016

 LUNDI 19 SEPTEMBRE	*Saucisson à l'ail* *Concombre/tomates* *Pastèque ou pamplemousse* *Œufs durs* *Filet de saumon* *Pommes de terre vapeur* *Brocolis* *Yaourt ou fromage* *Gaufre chocolat* *Cake normand* *Fruit*
Mardi 20 septembre	*Quiche lorraine* *Salade campagnarde* *Carottes/maïs* *Rôti de dinde* *Steak grillé sauce poivre* *Haricots verts* *Tomates provençales* *Yaourt ou fromage* *Riz au lait* *Flan pâtissier* *Fruit*
Jeudi 22 septembre	*Gnocchi à la romaine* *Tomates* *Laitue au bleu* *Poisson pané* *Poulet rôti* *Semoule* *Ratatouille* *Yaourt ou fromage* *Yaourt à boire* *Ile flottante* *Fruit*
Vendredi 23 septembre	*Verrine de crabe* *Salade de pâtes* *Feuilleté de pétoncle* *Paleron de bœuf* *Croque-monsieur* *Mix de légumineuses* *Salade verte* *Yaourt ou fromage* *Sablé pistaches* *Tarte chocolat* *Fruit*

Circuits courts : producteurs locaux sans intermédiaire
AB : Agriculture biologique

La Gestionnaire,

Patricia DROUILLY

La Principale,

Martine LELANDAIS

Cuisine centrale du Ferronay
50130 CHERBOURG-OCTEVILLE

Menus du
26 au 30 septembre 2016

Lundi 26 septembre	***Salade niçoise*** ***Salade riz/thon/tomates*** ***Crudités***
	Brandade de morues ***Galette*** ***Salade verte***
	Yaourt ou fromage
	Brownies ***Tartelette aux abricots*** ***Fruit***
Mardi 27 septembre	***Jambon/macédoine*** ***Tomates/féta*** ***Salade périgourdine***
	Steak haché ***Osso bucco*** ***Frites*** ***Tomates provençales***
	Yaourt ou fromage
	Salade de fruits ***Yaourt*** ***Fruit***
Jeudi 29 septembre	***Friand*** ***Verrine crevettes/crabe*** ***Tomates mozarella***
	Paupiette de dinde ***Gigolette de lapin au citron sauce champignons*** ***Riz pilaf***
	Yaourt ou fromage
	Pot de crème ***Tarte aux pommes*** ***Fruit***
Vendredi 30 septembre	***Gratin de moules*** ***Pâté de campagne*** ***Betteraves/concombre***
	Filet de poisson ***Escalope de dinde*** ***Cœur de blé***
	Yaourt ou fromage
	Eclair au chocolat ***Verrine framboise*** ***Fruit***

Circuits courts : producteurs locaux sans intermédiaire
AB : Agriculture biologique

La Gestionnaire,

Patricia DROUILLY

La Principale,

Martine LELANDAIS

Cuisine centrale du Ferronay
50130 CHERBOURG-OCTEVILLE

Menus du 3 au 7 octobre 2016

Découvre, chaque semaine, dans ton resto,
36 raisons d'aimer les fruits et légumes
avec Emmy, Marc et Anaïs...

Lundi 3 octobre	*Laitue au saumon* *Carottes râpées* *Tomates vinaigrette*
	Saucisse *Steak* *Purée de pommes de terre* *Flan de légumes*
	Yaourt ou fromage
	Crème grand-mère *Glace* *Fruit*
Mardi 4 octobre	*Museau vinaigrette* *Macédoine de légumes* *Salade Marité*
	Poisson pané *Rôti de veau sauce forestière* *Pâtes* *Poêlée de légumes*
	Yaourt ou fromage
	Crumble de fruits *Yaourt* *Fruit*
Jeudi 6 octobre	*Salade Thaï* *Tartine chaude* *Melon/pastèque/pamplemousse*
	Poulet rôti *Crépinette de porc* *Semoule* *Ratatouille*
	Yaourt ou fromage
	Amandine aux poires *Verrine forêt noire* *Fruit*
Vendredi 7 octobre	*Gougère au fromage* *Avocat* *Salade méli-mélo*
	Lasagnes *Filet de poisson* *Salade verte* *Crozets*
	Yaourt ou fromage
	Mousse au chocolat *Tarte rhubarbe* *Fruit*

Circuits courts : producteurs locaux sans intermédiaire
AB : Agriculture biologique

La Gestionnaire,
Patricia DROUILLY

La Principale,
Martine LELANDAIS

Cuisine centrale du Ferronay
50130 CHERBOURG-OCTEVILLE

Menus du
10 au 14 octobre 2016

Lundi 10 octobre	***Friand*** ***Laitue au thon*** ***Crudités***
	Rôti de bœuf ***Filet de poulet sauce poivre*** ***Frites*** ***Poêlée de champignons***
	Yaourt ou fromage
	Fromage blanc ***Pêche Melba*** ***Fruit***
Mardi 15 octobre	***Lasagnes de légumes*** ***Charcuteries*** ***Crudités***
	Pané savoyard ***Aile de raie*** ***Riz*** ***Brocolis***
	Yaourt ou fromage
	Crème brûlée ***Glace*** ***Fruit***
Jeudi 13 octobre	***Toast de chèvre*** ***Chou andouille/comté*** ***Crudités***
	Filet de poisson ***Poulet*** ***Crozets*** ***Poêlée de légumes***
	Yaourt ou fromage
	Pot de crème ***Gâteau de crêpes*** ***Fruit***
Vendredi 14 octobre	***Salade piémontaise*** ***Taboulé*** ***Crudités***
	Sauté de porc ***Pizza*** ***Salade verte*** ***Gratin de choux fleurs***
	Yaourt ou fromage
	Compote de pommes ***Moelleux chocolat*** ***Fruit***

Circuits courts : producteurs locaux sans intermédiaire
AB : Agriculture biologique

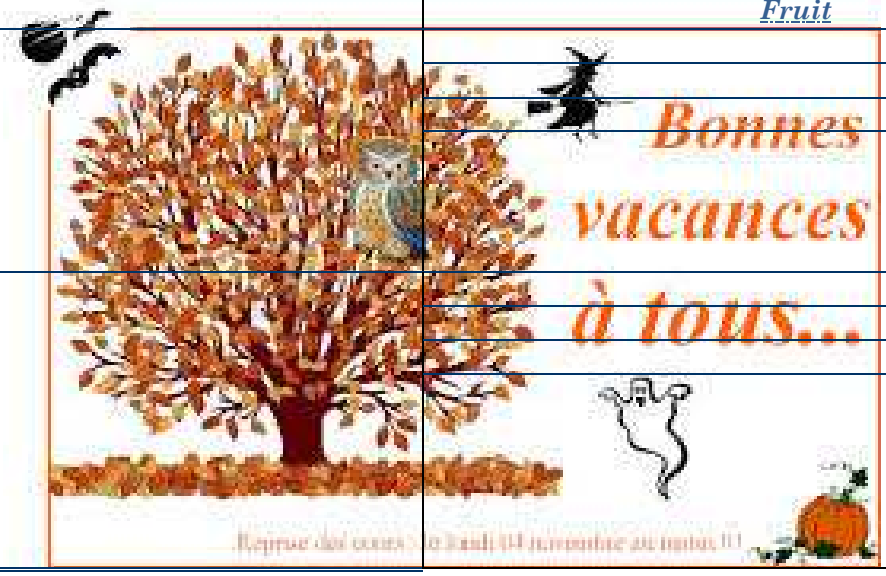
La Gestionnaire,
Patricia DROUILLY

La Principale,
Martine LELANDAIS

Cuisine centrale du Ferronay
50130 CHERBOURG-OCTEVILLE

Menus des
17 au 18 octobre 2016

Lundi 17 octobre	***Surimi/macédoine*** ***Charcuterie*** ***Crudités*** ***Œufs durs à la crème*** ***Poisson*** ***Pommes de terre vapeur*** ***Choux fleurs*** ***Yaourt ou fromage*** ***Salade de fruits*** ***Yaourt*** ***Fruit***
Mardi 18 octobre	***Salade océane*** ***Tartine tomate/mozarella*** ***Crudités*** ***Palette de porc*** ***Brochette de bœuf*** ***Haricots verts*** ***Yaourt ou fromage*** ***Flan pâtissier*** ***Riz au lait*** ***Fruit***



Circuits courts : producteurs locaux sans intermédiaire
AB : Agriculture biologique

La Gestionnaire,
Patricia DROUILLY

La Principale,
Martine LELANDAIS